برفاب

فصلی نو

از ۱۳۷۰

فصلنامه برفاب | نوروز ۱۴۰۰

انتخاب برفاب به‌عنوان صادرکننده ممتاز سال ۱۳۹۹

کسب عنوان شرکت برتر از نظر رشد سریع در رتبه بندی سازمان مدیریت صنعتی

حضور برفاب در بیستمین دوره نمایشگاه بین‌المللی لوازم خانگی

برگزاری سمینار برفاب در عراق، دی‌ماه ۱۳۹۹

سال نو مبارک ۱۴۰۰

BF3-Super
AIR COOLER

www.barfab.ir

@barfab.co

BF5-O+
AIR COOLER

برفاب®
از ۱۳۷۰ فصلی نو

WM-15

TWIN-TUB WASHING MACHINE

www.barfab.ir

@barfab.co

BF3-Z
AIR COOLER

برفاب®
از ۱۳۷۰ فصلی نو

جناب آقای مهندس عزت اله صابری
بنیان‌گذار و رئیس هیئت مدیره
شرکت برفاب

جهان از باد نوروزی جوان شد
زهی زیبا که این ساعت جهان شد
شمال صبحدم مشکین نفس گشت
صبای گرم رو، عنبرفشان شد

عطار

سال ۹۹ رو به پایان است، امسال سالی پر از چالش‌های متفاوت بود. برای ایرانیان که در سال‌های گذشته با مشکلات تحریم‌ها دست به گریبان بوده‌اند، شیوع بیماری کرونا که در یک سال گذشته عامل درگذشت بسیاری از هموطنان عزیزمان بوده است، مسائلی همچون قرنطینه، رعایت پروتکل‌های سخت بهداشتی، بسته شدن مرزها و سخت شدن رویه‌های صادرات و واردات و ... را نیز به ما تحمیل کرد، باعث شد تا در مجموع سختی کار و فعالیت در ایران را دو چندان نماید و تمامی معادلات اقتصادی و پیش بینی‌ها را بر هم زد.

خوش‌بختانه با وجود تمام این موارد شرکت برفاب با همکاری و همراهی تمامی پرسنل خود موفق شد امسال را با کسب موفقیت‌های بیشتر به پایان برساند.

اجرای تعهدات شرکت به مشتریان و پرسنل شرکت، حفظ بازارهای صادراتی شرکت و گسترش بازارهای داخلی از اقداماتی بود که امسال ادامه یافته است. همچنین کسب عنوان "صادرکننده ممتاز ملی" برای دومین سال پیاپی نتیجه حرکت در مسیر مناسب و در راستای اهداف شرکت است.

امیدوارم که در سال آینده نیز در ابتدا با رعایت توصیه‌های بهداشتی برای حفظ سلامت همکاران و خویشاوندان و سپس با تلاش و همراهی همه اعضای خانواده برفاب بتوانیم شاهد موفقیت‌های بیشتر برفاب باشیم.

سالی سرشار از سلامت و موفقیت را از خداوند برای همه شما آرزومندم.

عزت اله صابری

فروردین ۹۹

مهرماه ۹۹
کسب نشان عالی
مدیر سال ۹۹ توسط جناب
آقای مهندس پویا صابری

تیرماه ۹۹
شروع به کار
وبسایت جدید برفاب

بهمن ماه ۹۹
انتخاب برفاب به‌عنوان شرکت
برتر از نظر رشد سریع
در رتبه‌بندی سازمان
مدیریت صنعتی

دی ماه ۹۹
انتخاب برفاب به‌عنوان
صادرکننده ممتاز کشور
در سال ۱۳۹۹

دی ماه ۹۹
شرکت در بیستمین
نمایشگاه بین‌المللی
لوازم خانگی

آذرماه ۹۹
برگزاری سمینار برفاب
در عراق-سلیمانیه

۱۴۰۰

بهمن ۹۹
مراسم تقدیر از صادرکنندگان
استان چهارمحال و بختیاری
-شهرکرد

رویـــدادها و منـــابع انســـانی

دوره‌هـــای آموزشـــی"رانندگی تدافعـــی" و "نگهداری و تعمیرات جرثقیل‌های ســـقفی" با همکاری شرکت هپکوی اراک برای تعدادی از همکاران در کارخانه برگزار گردید.

دوره آموزشـــی"ایمنی، سرویس و نگهداری مخازن تحت فشار" برای جمعی از پرسنل در کارخانه برگزار گردید.

دوره آموزشی "آشنایی با محیط زیست" با همکاری اداره کل محیط زیست استان در کارخانه برگزار گردید.

جناب آقایان مرتضی رفیع زاده، بهرامعلی پیرمحمدی، مهدی کاوه، هادی نوروزی، جاســـم نوروزی، علیرضا کاظمی، محمد پابرجا و علی پریدست مصیبت وارده به شما ما را نیز متأثر کرد، برای گذشتگان شما آرامش ابدی را آرزومندیم.

بدینوســـیله ازدواج همکاران عزیزمان جناب آقایان علیرضا رضاپوریان، داریوش اســـدی، مهدی حیدری و ســـرکار خانم پروین میکائیلی را تبریک می‌گوییم و ســـالیان سال عشـــق، آرامش و سلامتی را برایشان آرزومندیم.

جناب آقایان صادق شـــیوندی، احمد حیدری، روح الله طادی و اسماعیل احمدی فر تولد فرزند عزیزتان را تبریک می‌گوییم.

آشنایی با گوشه ای از فعالیت‌های گروه HSE

واحد بهداشت، ایمنی و محیط زیست

بهداشت و ایمنی از سال ۱۸۸۵ با هم مطرح شده‌اند و هر جا که ایمنی مطرح شـــده است سخن از بهداشت نیز به میان آمده است. مباحث ایمنی بعد از انقلاب صنعتی بـــه دلایل افزایش آمار مرگ کارگران مطرح گردید. مســـائل محیط زیســـت نیز بعد از انقلاب صنعتی به وجود آمد و به شکل حادی مطرح گردید. همچنین به دلیل شرایط و سنگینی کار در معادن زغال سنگ و افزایش بیماری‌های ناشی از کار در میان کارگران بحث بهداشـــت نیز مطرح گردید و در گام بعدی ارتباط بین بیماری و وقوع حادثه کشـــف گردید. یعنی پی بردند که وقتی کارگری بیمار شود حادثه می‌آفریند یا اینکه دچار حادثه می‌شود یـــا بیماری‌ها نیز افزایش می‌یابد و اینها به گونه‌ای به یکدیگر متصل هستند.

در حقیقت HSE، موضوعات بهداشت، ایمنی و محیط زیست را در صنعت تحت کنترل خود در می‌آورد. به عبارت دیگر در هر کدام از شاخه‌های HSE، مواردی گنجانده شده که هر یک به تنهایی شامل موارد متعددی می‌باشد که در زیر به شاخه بهداشت پرداخته می‌شود.

بهداشـــت(H): در صنعت که شـــامل بهداشـــت عمومی (فردی) بهداشت محیط و بهداشـــت حرفه‌ای می‌شود حائز اهمیت می‌باشد. بهداشـــت فردی به سلامت مجموعه افراد مربوط می‌شود، بهداشت محیط پیرامون کارخانه را در بر می‌گیرد و بهداشت حرفه ای شامل یک سری آنالیزهای شغلی می‌باشد.

یکی از گرایش‌های حائز اهمیت در بحث بهداشت حرفه‌ای معاینات طب کار یا همان معاینات سلامت شغلی شاغلین می‌باشد که انجام آن به استناد ماده ۹۲ قانون کاردر خصوص معاینات ادواری حداقل سالی یکبار برای کلیه کارکنان تحت پوشـــش قانون کار و ماده ۹۰ قانون تامین اجتماعی در خصوص معاینات بدو اســـتخدام الزامی می‌باشد. معاینات سلامت شغلی یک گروه از آزمایش‌های مختلف می‌باشد که به‌منظور بررسی شرایط جسمانی افراد و بررسی آسیب‌های احتمالی ناشی از شرایط کار در افراد انجام می‌گیرد.

به‌صورت کلی معاینات سلامت شغلی شامل بررسی‌ها و آزمایش‌های مختلفی می‌باشد که به چند دسته کلی زیر می‌توان تقسیم‌بندی کرد:

- معاینات سلامت شغلی بدو استخدام
- معاینات سلامت شغلی برای معاینات دوره‌ای
- معاینات سلامت شغلی برای تعیین محدودیت‌های شغلی

مهم‌ترین اهداف معاینات ســـلامت شغلی بدو استخدام و ادواری به شرح زیر می‌باشد:

۱- تعیین استعداد و قابلیت‌های فرد برای کار مورد نظر

۲- تشخیص بیماری‌ها و درمان آن‌ها

۳- حفظ سلامت دیگر کارگران

۴- تعیین بیماری‌ها و نواقص پیشین متقاضی و ثبت در پرونده پزشکی

۵- کشف بیماری‌های سرایت‌کننده کارگر و جلوگیری از پخش آن‌ها

۶- تعین لزوم دفعات و فاصله‌های معاینه‌های بعدی

در مرکـــز طـــب کار (Occupational Medicine Center) آزمایشـــات مختلفی زیر نظر متخصص طب کار انجام می‌شـــود که مهم‌ترین آن‌ها عبارتند از:

- معاینه توسط متخصص طب کار
- انجام تست بینایی سنجی (اپتومتری)
- انجام تست شنوایی سنجی (ادیومتری)
- انجام تست تنفس (اسپیرومتری)
- انجام نوار قلب

روش انجام معاینات سلامت شغلی:

۱- گرفتن شرح حال متقاضی : شامل سوابق فردی و خانوادگی از نظر ابتلا به بیماری‌ها و مشاغل قبلی وی

۲- ثبت عوامل زیان‌آور در فرم معاینات بر اساس گزارش بازدید از مراحل و محیط کار توسط کارشناس بهداشت حرفه‌ای

۳- معاینه اندام‌ها : معاینه عمومی دســـتگاه‌های قلب و عروق، ریه‌ها، کلیه‌ها، اعصاب، چشم و گوش که توسط "پزشک متخصص طب کار" انجام می‌شود.

۴- درخواست انجام آزمایش‌های پاراکلینیک مورد نیاز بر اساس نوع مواجهه شاغل: شامل آزمایش خون و ادرار از نظر قند، چربی، عفونت، نوارقلب و در برخی موارد بســـته به نوع شغل عکس‌برداری از قفسه سینه و ستون فقرات، سنجش میزان شنوائی و تست عملکرد ریوی.

که پس از تکمیل پرونده معاینات سلامت شغلی، نتایج توسط پزشک طب کار مورد بررسی قرار می‌گیرد و نظریه نهایی پزشک متخصص در مورد اشتغال افراد اعلام می‌شود.

طبق نظریه نهایی پزشک متخصص طب کار مخاطرات و اختلالات و بیماری‌های شغلی شایع بین کارگران مشخص می‌شود و از آنجایی که این بیماری‌ها درمان کامل ندارند و تنها راه، پیشگیری از پیشرفت آن می‌باشـــد روند تصمیم‌گیری در خصوص بهبود و اصلاح محیط کار، جابه‌جایی و تغییر شغل، تغییر فرآیند و ... تسهیل می‌شود.

گروه HSE کارخانجـــات برفاب با برنامه‌ریزی دقیق در راســـتای دســـتیابی به این هدف قدم برداشته است و امید است با استعانت از خداوند متعال و با همـــت و همدلی خانواده بزرگ برفاب در به ثمر رسیدن اهداف این شرکت موفق باشد.

ادامه دارد ...

شـــرکت برفـــاب در دی‌ماه امســـال ســـمیناری در عراق برگزار کرد

در این ســـمینار که با حضور مدیران شـــرکت و نماینده شرکت برفاب و فروشـــندگان محصولات برفاب در کشور عراق در ســـلیمانیه برگزار شـــد از زحمات این عزیزان که در یک سال اخیر با فروش محصولات برفاب در عراق با ما همکاری داشتند قدردانی شد.

همچنین مدیران ارشد شرکت برفاب با تشریح برنامه‌های آینده برفاب برای فروش و حضور بیشتر در بازار عراق با حضار به تبادل نظر پرداختند، در بخش دیگری از این مراســـم محصولات جدید شـــرکت معرفی و حضار از نمایشگاه محصولات برفاب در محل مراسم بازدید نمودند.

این ســـمینار با پذیرایی و تقدیر و اهدای هدایایی به میهمانان پایان یافت.

از تمام دوســـتانی که با همکاری با برفاب و حضور خود در این سمینار به ما یاری رسانده‌اند سپاس‌گزاری می‌کنیم.

حضـور برفـاب در بیسـتمین دوره نمایشـگاه بین‌المـــللی لـــوازم خـــانگی

شـــرکت برفاب امســـال در بیســـتمین دوره نمایشـــگاه بین‌المللی لوازم خانگی در تهران که از تاریخ ۵ تا ۸ دی ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های تهران برگزار شد حضور موفقی داشت.

هرچند که نمایشـــگاه با توجه به محدودیت‌های ناشـــی از همه‌گیری ویروس کرونا برگزار می‌شد توانست علی‌رغم انتظارات تعداد بازدیدکنندگان مناسبی را جذب کند و نمایشگاه پرشوری را برگزار کند.

برگزاری جلسات متعدد با نمایندگان فروش، تامین‌کنندگان قطعات و خدمات توسط مدیران و کارشناسان شرکت برفاب که منجر به ارتباطات بهتر برای بهبود شرایط فروش و خرید یکی از دستاوردهای اصلی این نمایشگاه بود.

هچنین آشـــنایی و شناخت بهتر از نیازمندی‌های بازار و مشتریان و فعالیت‌های رقبا و معرفی برند برفاب و فعالیت‌ها و موفقیت‌های شرکت به مخاطبین بازار داخلی از اهداف شرکت در این نمایشگاه بود.

در ادامه آلبوم عکسی از روزهای برگزاری نمایشگاه و غرفه برفاب را مشاهده می‌نمایید.

انتخاب برفاب به‌عنوان صادرکننده ممتاز سال ۱۳۹۹

در بیست وچهارمین مراسم روز ملی صادرات که روز دوشنبه ۲۲ دی‌ماه در ساختمان اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران برگزار شد، ۵۶ صادرکننده برتر سال ۱۳۹۹ با اهدای تندیس و لوح مورد تقدیر قرار گرفتند.

برفاب امسال نیز همانند سال گذشته موفق به کسب عنوان صادرکننده ممتاز گردید.

این عنوان امسال به ۸ شرکت تعلق گرفت.

در این مراسم که با حضور مسئولان ارشد اجرایی کشور از جمله وزیر صنعت، معدن و تجارت و معاونان او و صادرکنندگان نمونه و ممتاز، با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد، جناب آقای دکتر ایزدی مدیرعامل شرکت برفاب لوح تقدیر را از دستان آقای اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور دریافت کردند.

گروه برفاب مفتخر است که ۷ سال به عنوان صادرکننده ممتاز و نمونه در سطح ملی شناخته شده است و تنها برند لوازم خانگی می‌باشد که به عنوان صادرکننده ممتاز دست یافته است.

امید داریم که با همراهی و همکاری تمام پرسنل شرکت برفاب این موفقیت‌ها در سال‌های آینده نیز تداوم داشته باشد.

برگزاری مراســـم تقدیر از صادرکنندگان ممتاز و نمونه استان چهارمحال و بختیاری

در مراســـمی که به‌مناسبت تقدیر از صادرکنندگان ممتاز و نمونه استان چهارمحال و بختیاری در روز چهارشنبه ۲۹ بهمن ۱۳۹۹ در محل اتاق بازرگانی شـــهرکرد برگزار شـــد با حضور مقامات استانی و نمایندگان و مدیران شرکت‌های منتخب استان از صادرکنندگان نمونه و برتر استان تجلیل به‌عمل آمد.

از شرکت برفاب که امسال به‌عنوان صادرکننده ممتاز کشوری انتخاب شده نیز تجلیل ویژه به‌عمل آمد و جناب آقای دکتر ایزدی مدیرعامل شرکت برفاب لوح تقدیر و تندیس را از آقای عباسی استاندار محترم دریافت نمودند.

در این مراســـم که با سخنرانی استاندار، نمایندگان اتاق بازرگانی، گمرک، وزارت صمت و مدیران شرکت‌ها همراه بود هرکدام به مسائل و موارد مربوط به صادرات در حیطه فعالیت خود اشاره داشتند و راهکارها و پیشنهادهای خود را ارائه نمودند.

جناب آقای دکتر ایزدی در سخنانی که در این مراسم داشتند با اشاره به پیشینه و سابقه شرکت برفاب دلایل موفقیت شرکت در امر صادرات را بیان نمودند و همچنین به برخی از مشکلات مربوط به این فرآیند نیز اشاره داشتند.

در همین مراسم آقای دکتر ایزدی در مصاحبه‌ای با شبکه‌های خبری صدا و سیما به معرفی شرکت برفاب و موفقیت‌ها و برنامه‌های آینده شرکت پرداختند.

کسب عنوان شرکت برتر از نظر رشد سریع در رتبه‌بندی سازمان مدیریت صنعتی توسط شرکت برفاب

شـــرکت برفاب موفق گردید که در فرآیند رتبه‌بندی ســـال ۱۳۹۹ سازمان مدیریت صنعتی عنوان شرکت برتر از نظر رشـــد سریع در بین شرکت‌های هم‌رده و همچنین رتبه برتر از نظر شاخص فروش در گروه لوازم خانگی و الکتریکی را کسب نماید.

شـــرایط کسب عنوان شرکت برتر از نظر رشد سریع به شرح زیر می‌باشد:

- انتخاب شرکت‌ها براســـاس تغییر رتبه فروش در فهرست شرکت‌ها طی چهار سال اخیر
- وجود اطلاعات شـــرکت در رتبه‌بندی IMI-100 برای حداقل ۳ سال اخیر
- منفی نبودن تغییر رتبه فروش شـــرکت در سال اخیر
- زیان‌ده نبودن شرکت

در این مراسم که در تاریخ ۲۶ بهمن ۱۳۹۹ برگزار گردید ۵۰۰ شرکت برتر ایران که در این رتبه‌بندی شرکت کرده بودند بر اســـاس عملکرد ســـال ۹۸ معرفی شدند و شرکت برفاب موفق به کسب رتبه ۲۱۲ گردید.

کمک شرکت برفاب به زلزله‌زدگان سی سخت

شرکت برفاب در راســـتای اقدامات خیریه خود، تعدادی از محصولات بخاری برقی خود را که در کارخانه مورد اســـتفاده قرار می‌گرفت، پس از نوســـازی به زلزله‌زدگان سی سخت هدیه نمود. این اقلام اهدایی توسط مدیر کل بیمه ایران اســـتان که ازاهالی سی سخت هستند دریافت و توسط همسرشان مستقیما تحویل نیازمندان گردید.

نوروز مهم‌ترین جشن ملی ایرانیان

منبع: www.alaedin.travel

نوروز مهم‌ترین جشن ملی ایرانیان است که همه‌ی مردم قبل از فرا رسیدن بهار، در تلاش برای تدارکات آن هستند. آیینی که امروز به عنوان آداب نوروز برگزار می‌شوند برگرفته از جشن نوروز در ایران باستان هستند، هرچند برخی از آن‌ها دچار تغییراتی شده‌اند. در این مطلب قصد داریم درباره‌ی آداب و رسوم ایرانیان در عید نوروز صحبت کنیم.

خانه تکانی

باز هم ماه آخر سال و باز هم بحث داغ خانه تکانی. این آیین، به جا مانده از دوران کهن است که همچنان در ایران و برخی

کشورهای دیگر انجام می‌شود. مردم در روزهای آخر سال در اسفند ماه، خانه‌های خود را گردگیری و نظافت می‌کنند، فرش‌هایشان را می‌شویند، بعضی‌ها وسایل کهنه‌شان را دور می‌ریزند و جدید می‌خرند. خانه تکانی از نگاه باستانی ابتدا همراه با هیجان و آشفتگیست سپس بعد از سر و سامان گرفتن منزل، آرامش همه جا را فرا می‌گیرد.

کاشتن سبزه

حدود دو هفته مانده به عید نوروز، مردم دانه‌های مختلفی مثل گندم، ماش، عدس، ذرت و ... را در ظروف و یا روی کوزه‌های زیبا می‌کارند تا در لحظه سال تحویل، سبزه ذرت، سبزه گندم یا سبزه عدس خود را روی سفره هفت سین قرار دهند. در اوستا از کاشتن سبزه صحبت شده و از آن به عنوان نماد حقیقت و فضیلت یاد کرده است. از طرفی در ایران باستان، اهریمن خشکسالی بر روی زمین فرستاده بود و پس از پیروزی جمشید بر اهریمن مردم به پاس برکت بهار دوباره،

در ظروف مختلفی جو کاشتند که احتمالا این قسمت از آداب و رسوم نوروز به آن واقعه بر می‌گردد. در دوران کهن افراد هر خانواده گندم را در ۳ قاب به نشانه اندیشه نیک، پندار نیک و گفتار نیک می‌کاشتند تا اهورامزدا به آن‌ها رشد و بالندگی عطا کند.

زیارت اهل قبور

ایرانیان آخرین پنج‌شنبه سال با دسته گل و خیرات به مزار عزیزان از دست رفته خود می‌روند تا برای آن‌ها طلب مغفرت و بخشش کنند.

سفره هفت سین

برپایی این سفره شاخص‌ترین بخش آداب و رسوم نوروز ایرانیان است که تقریبا در تمامی شهرهای ایران صورت می‌گیرد. ایرانیان چند روز مانده به نوروز سفره‌ای برپا می‌کنند تا لحظه سال تحویل همگی دور آن جمع گردند. همان‌طور که از اسم آن پیداست ۷ خوراکی و رویدنی که با حرف سین آغاز می‌شوند را بر روی سفره قرار می‌دهند، از جمله: سنجد (به نشانه سنجیده عمل کردن)، سیب (به نشانه سلامتی

و عشق)، سبزه (به نشانه خرمی و شادابی)، سمنو (به نشانه مقاوت و عدالت)، سیر (به نشانه نشانه قناعت)، سرکه (به نشانه رضا و تسلیم) و سماق (به نشانه صبر و بردباری).

علاوه بر سین‌های اصلی، سکه (به نشانه افزایش دارایی)، کتاب مقدس ادیان مختلف (مسلمانان قرآن، زرتشتیان اوستا و .... به نشانه توکل به خداوند)، آینه (به نشانه روشنایی)، ماهی (به نشانه زایش و تکاپو)، شمع (به نشانه فروغ و روشنایی) و نان (به نشانه برکت)، از دیگر اجزای سفره هفت سین هستند.

لحظه تحویل سال

از ساعاتی قبل همه چیز فراهم گردیده، چند دقیقه قبل از تحویل سال خانواده دور سفره هفت سین جمع می‌شوند و دعای تحویل سال می‌خوانند. دعای لحظه سال تحویل "یا مُقَلِّبَ القُلوبِ و الاَبصار، یا مُدبِّرَ الَّیلَ وَ النَّهار، یا مُحَوِّلَ الحولِ وَ الأحوالِ حَوِّل حالَنا اِلی اَحْسَنِ الحال" ، به معنی، "ای تغییر دهنده دلها و دیده‌ها؛ ای مدبر شب و روز؛ ای گرداننده سال

و حالت‌ها؛ بگردان حال ما را به نیکوترین حال" است. مردم با خواندن این دعا از خداوند طلب خیر در سال جدید می‌کنند.

پس از تحویل سال همگی با شادی یک‌دیگر را در آغوش می‌گیرند، روبوسی می‌کنند و عید را بهم تبریک می‌گویند. معمولا بزرگ‌تر خانواده از قبل بین قرآن پولی را به عنوان عیدی قرار داده و افراد یکی یکی عیدی خود را بر می‌دارند. در آیین زرتشتیان پس از تحویل سال، بزرگ‌تر خانواده با قاشق به بقیه عسل، دانه‌های خشک یا سکه هدیه می‌دهد. به همین خاطر با توجه به کشور، فرهنگ و دین افراد ممکن است مراسم نوروز در هرجایی کمی متفاوت‌تر انجام شود.

حاجی فیروز

او یکی از نمادهای نوروز است که روزهای پایانی اسفند در میان هیاهوی شهر با یک دایره‌ی زنگی، لباسی قرمز و صورتی سیاه رنگ به خیابان‌ها می‌آید و فرا رسیدن نوروز را به مردم مژده می‌دهد. حاجی فیروز به نوروزخوانی و اشعار مربوط به این جشن می‌پردازد، مردم از دیدنش خوشحال می‌شوند و به او عیدی می‌دهند.

عمو نوروز

این فرد که آن را با نام بابا نوروز هم می‌شناسند، نماد زمان در ایران باستان و همچنین زال در شاهنامه است. ایرانی‌ها اعتقاد دارند که عمونوروز با ریش و موی سپید بلند، در شب عید به خانه می‌آید تا ننه سرما، یار خود را ببیند. دیداری که هرگز محقق نمی‌شود!

سیزده به در

ایرانیان معتقدند که ۱۳ فروردین روزی نحس است و نباید در خانه بمانند، از این‌رو صبح زود به دشت و کوه می‌روند تا سیزده خود را به در کنند. هر خانواده آجیل باقی‌مانده از

عیدش را به طبیعت می‌برد و بعضی هم روی هیزم آش درست می‌کنند. در غروب سیزده به در، دختران به جهت بخت‌گشایی سبز گره می‌زنند و خانواده‌ها سبزه‌های کاشته شده عیدشان را بیرون می‌اندازند.

دید و بازدید عید

تقریبا پس از تحویل سال دید و بازدیدها شروع می‌شوند و معمولا روزهای اول نوروز مختص بازدید کوچک‌ترها از بزرگ‌ترهاست تا سال نو رو به آن‌ها تبریک بگویند. در طول

روزهای اول فروردین این عید مبارکی‌ها ادامه دارند و همچنین مردم برای گفتن سر سلامتی، به دیدن کسانی می‌روند که در سال گذشته عزیز خود را از دست داده‌اند.

سبزی پلو ماهی

پختن سبزی پلو ماهی یکی از اصلی‌ترین آداب و رسوم نوروز بوده است که معمولا به عنوان ناهار یا شام روز اول فروردین صرف می‌شود. فلسفه‌ی طبخ این غذا احتمالا به خاطر نماد هر یک از مواد تشکیل دهنده‌ی آن بوده که ماهی نماد جنب و جوش، سبزی نماد بهار و برنج نماد برکت است. علاوه بر این‌ها

پختن و خوردن سبزی پلو ماهی فرصتی برای شکرگزاری در روز اول سال هم هست. برخی از تهرانی‌ها نیز در شب نوروز رشته پلو می‌پزند تا سررشته کار تا آخر سال در دستشان باشد.

پوشیدن لباس نو

قبل از فرا رسیدن عید نوروز مردم لباس‌های نو می‌خرند تا همراه با نو شدن زمین و فرا رسیدن بهار، در میهمانی‌ها با

ظاهری تازه و آراسته حاضر شوند. هر سال قبل از عید نوروز افرادی که شرایط مالی مساعدتری دارند به نیازمندان لباس نو هدیه می‌دهند تا آن‌ها هم با فرا رسیدن بهار لباسی جدید برتن کنند.

آداب و رسوم نوروز در شهرهای مختلف ایران

آداب اصلی نوروز در بین تمامی اقوام ایران تقریبا به یک شکل انجام می‌گیرد ولی در بعضی شهرها آیین‌های دیگری هم انجام می‌گیرند، در ادامه تعدادی از آن‌ها را آورده‌ایم.

ترکمن

یکی از آداب و رسوم نوروز بین ترکمن‌ها مراسمی به نام منجوق آتدی (انداختن دانه منجوق) است. در این مراسم دختران گرد هم می‌آیند، هر نفر منجوق خود را علامتی خاص می‌زند و همگی را داخل یک ظرف می‌ریزند. یکی از دختران در حالی‌که ظرف را بالای سر خود نگه داشته شعری می‌خواند. سپس یکی از منجوق‌ها را در می‌آورند و متعلق به هر کسی که باشد تفسیر شعر درباره اوست.

میناب

طبق باوری کهن، زمین بر روی شاخ گاوی قرار دارد که در هنگام نوروز به جهت رفع خستگی، گاو زمین را از شاخی به شاخ دیگرش می‌گذارد. بر این اساس مردم میناب در ایام نوروز، شاخ گاو و گوسفندهایشان را که در حیاط نگه‌داری می‌کنند با گل سرخ رنگ می‌زنند.

چهار محال و بختیاری

معمولا زنان و کودکان مراسمی را به نام شنبه‌گردی اجرا می‌کنند. آن‌ها اولین شنبه سال جدید به بیرون می‌روند تا با چیدن گل و گیاه، نحسی و پلیدی روزشان را از بین ببرند.

استان کهگیلویه و بویراحمد

از مهم‌ترین آداب و رسوم نوروز در این استان می‌توان به چاله گرم اشاره کرد. طبق این آیین مردم در شب اول سال سفره‌های خود را پر از نان می‌کنند و غذاهایی مانند شله بادام، شله کنجد و شله عدس می‌پزند تا در سال جدید سفره‌شان پر خیر و برکت باشد.

کردستان

آداب رسوم نورزو در کردستان مانند شهرهای دیگر انجام می‌شود، با این تفاوت که در برخی نقاط به جای آتش‌افروی در چهارشنبه‌سوری در شب نوروز کردها آتش به پا می‌کنند. میرنوروزی که نوعی نمایش کمدیست، هنوز در برخی از روستاهای این استان انجام می‌گردد.

بوشهر

بوشهری‌ها علاوه بر سفره هفت سین، سفره هفت میم هم پهن می‌کنند که اجزای آن میوه، مسقطی، ماهی، میگو، مرغ، ماست و مرباست.

عید نوروز را چگونه برای خود و اطرافیانمان لذت‌بخش کنیم؟

منبع: tashrifino.com

تعطیلاتی که در ایام نوروز وجود دارد، به نسبت دیگر تعطیلات طولانی‌تر است. نوروز ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ متفاوت‌تر از همیشه بوده و خواهد بود. زیرا در شرایط شیوع کرونا، همه ما باید این تعطیلات را در خانه بمانیم و دید و بازدید عید را فراموش کنیم. در این روزهای کرونایی، گذراندن این تعطیلات شاید کمی کسل کننده و سخت‌تر و طاقت‌فرسا به نظر برسد. اما شما می‌توانید با یک برنامه ریزی خود، بهترین تعطیلات عید را تجربه کنید. بهتر است کاری کنید تاحالا که زمان بیشتری مجبور هستید در خانه در کنار افراد خانواده‌تان بمانید، مشغول سرگرمی‌ها و کارهایی باشید که به خود و خانواده محترمتان خوش بگذرد و در ذهنتان، این تعطیلات در دسته بندی یکی از خاطرات شیرین از تعطیلات عید ۱۴۰۰ باشد. در ادامه با چند نمونه از ترفندهایی که اشاره می‌کنیم، می‌توانید بدانید که در عید نوروز باید چه کارهایی انجام دهید تا روزهای خوشی را سپری کنید.

مشورت کردن با اعضا خانواده

یکی از بهترین رفتارهایی که باعث لذت بخش شدن جمع خانواده می‌شود، گفتگو است. برای دلچسب شدن تعطیلات و برنامه ریزی برای آن، بهتر است پیش از هر برنامه ریزی، در رابطه با هر موضوعی با یکدیگر مشورت کنید تا سلیقه همه در برنامه ریزی روزانه درنظر گرفته شود. بهتر است، پیش از اینکه تعطیلات عید نوروز شروع شود، با فرزندان و همسر خود مشورت کنید که چه کارهایی با همکاری یکدیگر و در کنار هم انجام دهید که عاملی برای خوش گذرانی در این فرصت برای شما و خانواده‌تان باشد. اگر کودکان شما نظری دارند که شما احساس می‌کنید این نظر قابل قبول و قابل انجام است، آن را با همسر خود درمیان بگذارید و برای پیشنهاد کودک خود ارزش قائل شوید تا هم باعث خوشحالی او وهم خوش‌گذرانی شما در

این ایام باشد.

ارزش نهـــادن به نظرات اعضا خانواده موجب همبســـتگی، محبت و ارتقا شخصیت افراد در خانواده می‌شود.

ســـفره هفت ســـین عید نوروز را با کمـــک فرزند خود بچینید

چیدن سفره هفت ســـین جزو یکی از سنت‌های ما ایرانیان است. در اکثر خانه‌ها مرسوم است تا بچه‌ها برای چیدمان دست به کار شـــوند. معمولا ذوق و شـــوق کودکان برای چیدن ســـفره هفت ســـین زیاد اســـت و بهتر است، از این فرصت اســـتفاده کنید تا خلاقیت آن‌هـــا را تحریک کنید. شـــما عزیزان می‌توانیـــد از فرزندان خـــود بخواهید که به کمک شـــما بیایند و درچیدمان ســـفره هفت ســـین شما را یـــاری کنند. در هنـــگام چیدمان می‌توانیـــد معنا و مفهوم هریک از لوازم داخل ســـفره هفت ســـین را برای کودکان شـــرح دهید، تا آگاهی کاملی در رابطه با نمادها و مفاهیم هریک از آن لوازم یـــاد بگیرند و یا حتی از آن‌ها بخواهید که نام لوازم سفره هفت سین را یک به یک به شما معرفی کنند، تا هم یک نوع بازی و ســـرگرمی برای آن‌ها باشد و هم اینکه آگاهی فرزندانتان بالاتر برود.

در تعطیلات نوروز کار را تعطیل کنید

هنگامی که یک سال تمام برای زندگی خود و کسب درآمد تلاش کرده‌اید، بهتریـــن زمان برای بودن در کنار خانواده و خوش‌گذرانی، همین ایام ســـال نو است. پس چه بهتر که بـــرای این مدت کار را تعطیل کرده و با خانواده این روزها را بگذرانیـــد و حتی اگر هم کار ضروری و واجبی دارید، با تلفن همراه خود یک زمان از روز را مخصوص پاســـخگویی در رابطه با کارهایتـــان اختصاص دهید تا مابقی روزتان را در کنـــار خانواده، به دور از نگرانی و اســـترس کاری و به خوبی و خوشی بگذرانید.

استراحت کنید و لذت ببرید

کار و تلاشـــی که طی ســـال با آن درگیر هســـتید، شاید فرصت مناســـبی برای خواب کامل را به شـــما نداده باشد. بی‌خوابی تاثیر بســـیار بدی روی ســـلامتی شما می‌گذارد و حتی سیســـتم ایمنی شما را ضعیف می‌کند. تضعیف سیستم ایمنی در زمان شیوع ویروس کرونا قطعا نکته مهمی است. شـــما در طول ایـــن تعطیلات بهترین فرصـــت را دارید و می‌توانید به راحتی بخوابید تا بی‌خوابی‌هایتان جبران شـــود و تنتان سلامت شـــود. برای خوابیدن و اســـتراحت، بهتر اســـت مکان‌های مناسبی مانند اتاق خواب را انتخاب کنید و از خوابیدن در ســـالن پذیرایی با وجود سر و صدا پرهیز کنید تا اســـتراحت و خواب باکیفیتی را تجربه کنید. شـــما

باید در مکانی راحت و آرام، به راحتی استراحت کنید تا برای سالی جدید آماده شوید.

به فرزندان خود بیاموزید که برای اطرافیانشان عیدی تهیه کنند

همه ما درسال جدید به فکر تهیه کردن هدیه‌ای برای تک تک اعضای خانواده‌مان هستیم، زیرا گرفتن هدیه به عنوان عیدی برای همه افراد شیرین و لذت بخش است. پس بهتر است که به کودکانتان بیاموزید تا با خلاقیت و هنر دست خودشان، هر چیزی را که دوست دارند مانند نقاشی و کاردستی درست کنند و به عنوان هدیه به

اعضای خانواده تقدیم کنند.این عمل باعث می‌شود، که فرزندان ما بیاموزند که در آینده، تنها از دیگران انتظار گرفتن هدیه نداشته باشند بلکه محبت کردن با دادن هدیه به دیگران را نیز بیاموزند.

کار گروهی را در تعطیلات بیاموزید

کودکان علاقه بسیار زیادی به انجام دادن کارهای بزرگترها دارند و آن را برای خود به عنوان یک تفریح می‌دانند. پس بهترین کاری که می‌تواند آن‌ها را سرگرم وخوش‌حال کند و کار گروهی را به آن‌ها بیاموزد، این است که در انجام کارهای عید نوروز، مرتب کردن خانه و پذیرایی از مهمان‌ها، از فرزندان خود کمک بگیرید و در انجام یک سری از کارها حتی از آن‌ها مشورت بگیرید تا باعث شاد شدن آن‌ها و همینطور یادگیری بسیاری از فوت وفن‌های زندگی در آینده‌شان شوید. سعی کنید باهم برای نوروز آماده شوید و سرگرمی‌های گروهی ایجاد کنید تا کانون خانواده‌تان گرم‌تر از قبل شود.

به مطالعه کتاب بپردازید

اکثر افراد به دلیل مشغله کاری، فرصت زیادی برای مطالعه ندارند ولی تعطیلات ایام نوروز یکی از بهترین فرصت‌هایی است که می‌تواند برای کتاب خوانی غنیمت شمرده شود و فرصت مناسبی باشد تا کتاب‌های کتابخانه‌تان را گردگیری کنید و مطالعه کنید. برای اینکه شروع به کتاب خوانی کنید، کتاب‌های ساده، رمان و کتاب‌های آموزشی بهترین کتاب‌هایی هستند که به عنوان سرگرمی در این روزها و همینطور یادگیری بسیاری از علوم و فنون که شاید تا به حال در رابطه با آن هیچ اطلاعاتی نداشته‌اید، می‌توانید انتخاب کنید.

در تعطیلات مهارت‌های جدید بیاموزید

بهترین زمان برای آموزش بسیاری از مهارت‌ها و هنرها، ایام تعطیلات نوروز است. به دلیل اینکه زمان بیشتری برای آموزش دارید و مشغله کاری چندانی برای شما وجود ندارد و به راحتی می‌توانید ذهنتان را برای یادگیری هر مهارتی آماده کنید و آموزش ببینید. به طور مثال، یادگیری موسیقی یا تقویت مهارت مکالمه زبان انگلیسی

می‌تواند گزینه خوبی برای یادگیری در عید نوروز باشد. در هنگام یادگیری می‌توانید خاطرات تعطیلات عید نوروزبه زبان انگلیسی و مکالمه دونفره انگلیسی در مورد عید نوروز انجام دهید تا سرعت یادگیری بالاتری داشته باشید و یا اینکه، اگر به دلیل وجود کرونا نمی‌توانید از منزل خارج شوید، از آموزش آنلاین استفاده کنید. سایت‌های اینترنتی بسیاری در گوگل وجود دارد که می‌توانید با وارد شدن در آن‌ها به راحتی در منزل زبان بیاموزید و در رابطه با هر موضوعی که به آن‌ها علاقه دارید، آموزش ببینید و مهارت کسب کنید. نوشتن کارهایی که در عید نوروز انجام میدهیم به انگلیسی، می‌تواند زبان شما را قوی‌تر کند.

لباس‌ها و لوازم اضافی‌تان را سامان بدهید

این تعطیلات بهترین فرصت است که به عنوان یک نوع خانه تکانی و ساماندهی لوازم، سری به کمد و لوازم شخصی‌تان بزنید و هرگونه لوازمی که طی سال‌ها بی مصرف مانده و یا اینکه به هر دلیلی برایتان قابل مصرف نیست را به شخصی که احساس می‌کنید به آن نیازدارد، هدیه بدهید تا اینگونه بخشش به دیگران را نیز بیاموزید. یادتان باشد، باید لباس‌های تمیز، قابل استفاده و بدون پارگی و خرابی را هدیه بدهید.

در دورهمی‌های خود بازی‌های دسته جمعی انجام دهید

یکی از کارهایی که بسیار سرگرم کننده است، بازی است. هنگامی که مهمان در منزلتان حضور دارد و یا اینکه خود اعضای خانواده در کنار یکدیگر جمع می‌شوند، برای لذت بخش‌تر شدن، زمانی که در کنار هم هستید، بهترین کار انجام بازی‌های خانوادگی است. در ادامه دو نمونه از این بازی‌ها را نام خواهیم برد.

اسم فامیل: اسم فامیل یکی از بازی‌های پر هیجان است. این بازی لوازم زیادی احتیاج ندارد و تنها وجود چند شرکت کننده به همراه چند کاغذ و قلم است، که در این بازی از شرکت کننده‌ها می‌خواهیم که با تقسیم بندی روی صفحه شهر، کشور، اسم، فامیل و غذا را یادداشت کنند و افرادی که در این بازی حضور دارند، به نوبت هر کدام یک حرف را انتخاب می‌کنند و همگی در رابطه با همان حرف زیر هر ستون، کلمه‌ای که با آن حرف شروع می‌شود را در ستون یادداشت می‌کند. هرکس سریع‌تر این ستون را پرکند بازی تمام شده و امتیاز بندی آغاز می‌شود.

اسم نویسی روی کاغذ و چسباندن آن به پیشانی: در این بازی هر بار، یک نفر از داخل جمع انتخاب می‌شود و روی یک کاغذ، اسمی را افراد دیگر می‌نویسند را روی پیشانی بچسباند. شخصی که این کاغذ روی پیشانی‌اش چسبانده می‌شود هیچ اطلاعی از این نوشته ندارد.آن شخص اجازه دارد بیست گزینه نام ببرد تا موفق به حدس زدن نوشته روی کاغذ شود و همه افراد که در این جمع و بازی شرکت کرده‌اند، باید یک مرتبه این کاغذ به روی پیشانی شان چسبانده شود و کلمه مورد نظر را تشخیص دهند.

پانتومیم: در این بازی تمام افراد به دو گروه تقسیم می‌شوند. شما می‌توانید برای هر گروه نامی انتخاب کنید تا بازی جذاب‌تر شود. سپس تیم مقابل یکی از افراد تیم حریف را صدا می‌زند، کلمه‌ای به او می‌گوید تا آن فرد کلمه یا عبارت را برای تیم خود اجرا کند و تیم بدون درخواست صحبت کردن فرد، از روی پانتومیم او کلمه را حدس بزنند. هنگامی که تیم حریف درست حدس زد، امتیازی به آن‌ها داده می‌شود.

خلاصه مطلب

در این روزها که شیوع ویروس کرونا نگرانی‌های زیادی برای ما ایجاد کرده است، استفاده از زمان‌های اینچنینی برای ایجاد آرامش و نشاط در خانواده اهمیت زیادی دارد. پس سعی کنید بدون دورهم جمع شدن، با همان جمع خانواده به گذراندن تعطیلات بپردازید و لذت ببرید.

In the book Nowruznama ("Book of the New Year", which is attributed to Omar Khayyam,a well known Persian poet and Mathematician, a vivid description of the celebration in the courts of the Kings of Persia is provided:

“From the era of Kai Khusraw till the days of Yazdegard, last of the pre-Islamic kings of Persia, the royal custom was thus: on the first day of the New Year, Now Ruz, the King's first visitor was the High Mobad of the Zoroastrians, who brought with him as gifts a golden goblet full of wine, a ring, some gold coins, a fistful of green sprigs of wheat, a sword, and a bow. In the language of Persia he would then glorify God and praise the monarch. This was the address of the High Mobad to the king : "O Majesty, on this feast of the Equinox, first day of the first month of the year, seeing that thou hast freely chosen God and the Faith of the Ancient ones; may Surush, the Angel-messenger, grant thee wisdom and insight and sagacity in thy affairs. Live long in praise, be happy and fortunate upon thy golden throne, drink immortality from the Cup of Jamshid; and keep in solemn trust the customs of our ancestors, their noble aspirations, fair gestures and the exercise of justice and righteousness. May thy soul flourish; may thy youth be as the new-grown grain; may thy horse be puissant, victorious; thy sword bright and deadly against foes; thy hawk swift against its prey; thy every act straight as the arrow's shaft. Go forth from thy rich throne, conquer new lands. Honor the craftsman and the sage in equal degree; disdain the acquisition of wealth. May thy house prosper and thy life be long!"

Following the demise of the Caliphate and the subsequent re-emergence of Persian dynasties such as the Samanids and Buyids, Nowruz was elevated to an even more important event. The Buyids revived the ancient traditions of Sassanian times and restored many smaller celebrations that had been eliminated by the Caliphate. According to the Syrian historian Yaqut al-Hamawi, the Iranian Buyid ruler ʿAżod-od-Dawla (r. 949-83) customarily welcomed Nowruz in a majestic hall, wherein servants had placed gold and silver plates and vases full of fruit and colorful flowers. The King would sit on the royal throne (masnad), and the court astronomer came forward, kissed the ground, and congratulated him on the arrival of the New Year.The king would then summon musicians and singers, and invited his boon companions. They would gather in their assigned places and enjoy a great festive occasion.

Even the Turkic and Mongol invaders did not attempt to abolish Nowruz in favor of any other celebration. Thus, Nowruz remained as the main celebration in the Persian lands by both the officials and the people.

Britannica, the story of Purim as told in the Book of Esther is adapted from a Persian novella about the shrewdness of harem queens suggesting that Purim may be a transformation of the Persian New Year.A specific novella is not identified and Encyclopædia Britannica itself notes that "no Jewish texts of this genre from the Persian period are extant, so these new elements can be recognized only inferentially". The Encyclopaedia of Religion and Ethics notes that the Purim holiday is based on a lunar calendar while Nowruz occurs at the spring equinox (solar calendar). The two holidays are therefore celebrated on different dates but within a few weeks of each other, depending on the year. Both holidays are joyous celebrations. Given their temporal associations, it is possible that the Jews and Persians of the time may have shared or adopted similar customs for these holidays. The story of Purim as told in the Book of Esther has been dated anywhere from 625–465 BC (although the story takes place with the Jews under the rule of the Achaemenid Empire and the Jews had come under Persian rule in 539 BC), while Nowruz is thought to have first been celebrated between 555–330 BC. It remains unclear which holiday was established first.

Nowruz was the holiday of Arsacid/Parthian dynastic Empires who ruled Iran (248 BC-224 AD) and the other areas ruled by the Arsacid dynasties outside Parthia. (Such as by the Arsacid dynasty of Armenia and Iberia) There are specific references to the celebration of Nowruz during the reign of

Vologases I (51–78 AD), but these include no details. Before Sassanids established their power in West Asia around 300 AD, Parthians celebrated Nowruz in Autumn and 1st of Farvardin began at the Autumn Equinox. During Parthian dynasty the Spring Festival was Mehragan, a Zoroastrian and Iranian festival celebrated in honor of Mithra.

Extensive records on the celebration of Nowruz appear following the accession of Ardashir I of Persia, the founder of the Sassanid dynasty (224–651 AD). Under the Sassanid Emperors, Nowruz was celebrated as the most important day of the year. Most royal traditions of Nowruz such as royal audiences with the public, cash gifts, and the pardoning of prisoners, were established during the Sassanian era and persisted unchanged until modern times.

Nowruz, along with Sadeh (celebrated in mid-winter), survived in society following the introduction of Islam in 650 AD. Other celebrations such Gahanbar and Mehragan were eventually side-lined or were only followed by the Zoroastrians, who carried them. It was adopted as the main royal holiday during the Abbasid period.

world's creatures gathered in wonder about him and scattered jewels around him, and called this day the New Day or No/Now-Ruz. This was the first day of the month of Farvardin (the first month of the Persian calendar).

The Persian scholar Abu Rayhan Biruni of the 10th century AD, in his Persian work "Kitab al-Tafhim li Awa'il Sina'at al-Tanjim" provides a description of the calendar of various nations. Besides the Persian calendar, various festivals of Arabs, Jews, Sabians, Greeks and other nations are mentioned in this book. In the section on the Persian calendar (Persian: تقویم پارسیان), he mentions Nowruz, Sadeh, Tiregan, Mehregan, the six Gahanbar, Parvardegaan, Bahmanja, Isfandarmazh and several other festivals. According to him: It is the belief of the Persians that Nowruz marks the first day when the universe started its motion. The Persian historian Abu Saʿīd Gardēzī in his work titled Zayn al-Akhbār under the section of the Zoroastrians festivals mentions Nowruz (among other festivals) and specifically points out that Zoroaster highly emphasized the celebration of Nowruz and Mehregan.

History

Although it is not clear whether proto-Indo-Iranians celebrated a feast as the first day of the calendar, there are indications that both Iranians and Indians may have observed the beginning of both autumn and spring, related to the harvest and the sowing of seeds, respectively, for the celebration of new year.

Boyce and Grenet explain the traditions for seasonal festivals and comment: "It is possible that the splendor of the Babylonian festivities at this season led the Persians to develop their own spring festival into an established new year feast, with the name Navasarda 'New Year' (a name which, though first attested through Middle Persian derivatives, is attributed to the Achaemenian period). Since the communal observations of the ancient Iranians appear in general to have been a seasonal ones, and related to agriculture, it is probable, that they traditionally held festivals in both autumn and spring, to mark the major turning points of the natural year".

We have reasons to believe that the celebration is much older than that date and was surely celebrated by the people and royalty during the Achaemenid times (555–330 BC). It was, therefore, a highly auspicious occasion for the ancient Iranian peoples. It has been suggested that the famous Persepolis complex, or at least the palace of Apadana and the Hundred Columns Hall, were built for the specific purpose of celebrating Nowruz. Although, there may be no mention of Nowruz in recorded Achaemenid inscriptions . There is a detailed account by Xenophon of Nowruz celebration taking place in Persepolis and the continuity of this festival in the Achaemenid tradition.

In 539 BC the Jews came under Persian rule thus exposing both groups to each other's customs. According to Encyclopædia

Iran History of Nowruz

Source: irangazette.com

History and tradition

The celebration has its roots in Ancient Iran. Due to its antiquity, there exist various foundation myths for Nowruz in Iranian mythology. In the Zoroastrian tradition, the seven most important Zoroastrian festivals are the Gahambars and Nowruz, which occurs at the spring equinox. According to Mary Boyce,

"It seems a reasonable surmise that Nowruz, the holiest of them all, with deep doctrinal significance, was founded by Zoroaster himself."

Between sunset on the day of the 6th Gahanbar and sunrise of Nowruz, Hamaspathmaedaya (later known, in its extended form, as Frawardinegan) was celebrated. This and the Gahanbar are the only festivals named in the surviving text of the Avesta.

The Shahnameh, dates Nowruz as far back to the reign of Jamshid, who in Zoroastrian texts saved mankind from a killer winter that was destined to kill every living creature. The mythical Persian King Jamshid (Yima or Yama of the Indo-Iranian lore) perhaps symbolizes the transition of the Indo-Iranians from animal hunting to animal husbandry and a more settled life in human history. In the Shahnameh and Iranian mythology, he is credited with the foundation of Nowruz. In the Shahnama, Jamshid constructed a throne studded with gems. He had demons raise him above the earth into the heavens; there he sat on his throne like the sun shining in the sky. The

ModMaan®
The Spice of Life

ORCHID Food Container

Different Style

Colours:

modmaan.com

۱۴۰۰ هجری شمسی

فروردین ۱۴۰۰ هجری شمسی
شعبان . رمضان ۱۴۴۲ — March.April 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
						۶
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱			

اردیبهشت ۱۴۰۰ هجری شمسی
رمضان . شوال ۱۴۴۲ — April . May 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
						۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱

خرداد ۱۴۰۰ هجری شمسی
شوال . ذی‌القعده ۱۴۴۲ — May . June 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱				

تیر ۱۴۰۰ هجری شمسی
ذی‌القعده . ذی‌الحجه ۱۴۴۲ — June . July 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
						۴
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	

مرداد ۱۴۰۰ هجری شمسی
ذی‌الحجه ۱۴۴۲ . محرم ۱۴۴۳ — July . August 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
						۱
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۳۰	۳۱					

شهریور ۱۴۰۰ هجری شمسی
محرم . صفر ۱۴۴۳ — August . September 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
						۵
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱		

مهر ۱۴۰۰ هجری شمسی
صفر . ربیع‌الاول ۱۴۴۳ — September . October 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
					۱	۲
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

آبان ۱۴۰۰ هجری شمسی
ربیع‌الاول . ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ — October . November 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰					

آذر ۱۴۰۰ هجری شمسی
ربیع‌الثانی . جمادی‌الاولی ۱۴۴۳ — November . December 2021

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
		۱	۲	۳	۴	۵
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰			

دی ۱۴۰۰ هجری شمسی
جمادی‌الاولی . جمادی‌الثانیه ۱۴۴۳ — December 2021 . January 2022

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
				۱	۲	۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	

بهمن ۱۴۰۰ هجری شمسی
جمادی‌الثانیه . رجب ۱۴۴۳ — January . February 2022

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
						۱
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۳۰						

اسفند ۱۴۰۰ هجری شمسی
رجب . شعبان ۱۴۴۳ — February . March 2022

شنبه SAT	یکشنبه SUN	دوشنبه MON	سه‌شنبه TUE	چهارشنبه WED	پنج‌شنبه THU	جمعه FRI
	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹					

www.barfab.ir

برفاب
از ۱۳۷۰ فصلی نو

Barfab

HOME APPLIANCES
SINCE 1990

SPRING 2021

Barfab, Iran's National Exemplary Exporter of the Year 2020

www.barfab.ir